



Scuola di formazione e specializzazione  
in  
**Neurolinguisticaipnotica™**

Corsi accreditati per il rilascio di **crediti formativi ECP**.

Provider n. PVI-048/20 Alteredu srl (<https://www.alteredu.it/crediti-ecp-provider-alteredu/>)

Acquisire le teorie e le tecniche della Neurolinguisticaipnotica™ ti permette di imparare ad accedere - e far accedere - alle risorse dell'inconscio attraverso l'utilizzo dell'ipnosi e dell'autoipnosi.

Se hai già competenze in questo campo, potrai sperimentare nuove metodiche e migliorare le tue abilità tecniche.

La Neurolinguisticaipnotica™ è uno straordinario strumento per aiutarti - e aiutare - ad aumentare il livello di benessere personale e a migliorare le performance in ogni campo della vita. Nasce dalla consapevolezza che le competenze sulla neurolinguistica sono fondamentali per capire e applicare con successo le tecniche di ipnosi e autoipnosi, risultanti dall'interdipendenza tra linguaggio, neurologia e fisiologia: un meccanismo alla base dei processi di comunicazione, di percezione della realtà e dei comportamenti di ogni essere umano.

### **Destinatari**

La Scuola è aperta a tutti ed è utile, in particolare, a professionisti e operatori dell'ambito sanitario, psicologi e psicoterapeuti, operatori olistici, counselor, coach, atleti, artisti, insegnanti e genitori. Il secondo livello di specializzazione è riservato alle professioni sanitarie.

### **Propedeuticità**

Alla Scuola possono accedere coloro che abbiano frequentato un corso base di Programmazione Neurolinguistica di questa Accademia o che siano in possesso del certificato di Practitioner o Master Practitioner della NLP Society di Richard Bandler.



## Struttura della Scuola e argomenti

La Scuola prevede due livelli di formazione e specializzazione.

### **Primo livello di formazione**

Prevede due giornate sviluppate online e una giornata in presenza.

#### **Argomenti trattati**

- Cos'è e cosa non è l'ipnosi
- Teoria e storia dell'ipnosi
- Ipnosi e Neuroscienze
- Mito e realtà: l'ipnosi regressiva
- Gli stati mentali e la focalizzazione dell'attenzione
- La connessione mente-corpo: il monoideismo plastico. "Ciò che immagino diventa realtà"
- Il linguaggio ipnotico
- Gli obiettivi S.M.A.R.T. applicati alla Neurolinguisticaipnotica™
- Il campo di assenso: utilizzo dei truismi
- Il Rapport nella Neurolinguisticaipnotica™
- Fenomenologia dell'ipnosi e della trance ipnotica
- Tecniche di rilassamento, autorilassamento e autocontrollo
- Tecniche autoipnosi per il benessere psicofisico
- Tecniche di visualizzazione e di immaginazione guidata
- Gli ancoraggi per l'autoipnosi

### **Secondo livello di specializzazione (riservato alle professioni sanitarie)**

È facoltativo e si sviluppa in due giornate in presenza.

#### **Argomenti trattati**

- Calibrazione e utilizzo dei livelli della comunicazione umana (CV/CPV/CNV) nella Neurolinguisticaipnotica™
- Utilizzo della Neurolinguisticaipnotica™ per indurre gli stati modificati di coscienza per il recupero delle risorse interne
- Tecniche induttive
- L'ipnosi per aumentare autostima e carisma
- Tecniche di gestione degli stati emotivi:
  - Ridurre gli stati di ansia da prestazione (es. public speaking)
  - Migliorare le performance in ogni campo (studio, sport, arte, etc.)
  - Attivare l'empowerment e aumentare i livelli di consapevolezza
- La comunicazione metaforica: il linguaggio delle metafore
- Tecniche di induzione avanzate



## Attestati e certificazioni

Verrà rilasciato un attestato di frequenza al termine dei corsi di ogni livello.

La frequenza a entrambi i corsi (minimo 80% di presenza) dà diritto al conseguimento del titolo di “Esperto in Neurolinguisticaipnotica™” certificato dall’Accademia Italiana per la Formazione e la Crescita personale.

## Calendario 1° edizione 2021

### Primo livello di formazione

*Corso accreditato per il rilascio di n. 36 crediti formativi ECP; codice corso PVI-048/17/21.*

Le lezioni online si terranno sulla piattaforma Zoom nei giorni: **8 e 9 maggio 2021; orario 10.00-12.30 e 15.00-18.00.**

La lezione in presenza si terrà appena possibile a Torino (o prima cintura); orario 10.00-13.00 e 14.00-18.00.

**Costo:** 400 €

### Secondo livello di specializzazione (riservato alle professioni sanitarie)

*In fase di accreditamento ECP*

Due giornate presenza a Torino (o prima cintura) dopo l’estate.

Date in fase di definizione. Orario 10.00-13.00 e 14.00-18.00

**Costo:** 400 €

**N.B.:** l’iscrizione al corso propedeutico e ai due livelli della Neurolinguisticaipnotica™ è proposta a un costo aggregato (nelle diverse combinazioni ed entro le date indicate nel prospetto) in base alle competenze e alle esigenze del partecipante.

| Scuola in Neurolinguisticaipnotica™ - corsi e costi per i soci dell’Accademia |   |                                    |                          |
|---|---|------------------------------------|--------------------------|
|   | PNL<br>ESSENZIALE   | NLI – PRIMO<br>LIVELLO             | NLI – SECONDO<br>LIVELLO |
| <b>Costo singolo corso</b>  | <b>129 €</b>  | <b>400 €</b>                       | <b>400 €</b>             |
| <b>Pacchetto 1: PNL ESS. +<br/>NLI PRIMO LIVELLO</b>                          | <b>500 € se entro il 21 febbraio</b>  |                                    |                          |
| <b>Pacchetto 2: NLI PRIMO E<br/>SECONDO LIVELLO</b>                           | Per chi ha già basi<br>di PNL con<br>Accademia o<br>certificazioni della<br>NLP Society | <b>720 € se entro il 15 aprile</b> |                          |
| <b>Pacchetto 3: TUTTI I CORSI</b>   | <b>830 € se entro il 21 febbraio</b>  |                                    |                          |



## **Iscrizione**

Scaricare la **scheda di iscrizione** presente al fondo di questo documento (scaricabile anche dalla pagina web della Scuola in .doc) e seguire le istruzioni relative al pagamento della quota e della relativa comunicazione all'Accademia, presenti qui si seguito.

## **Pagamento della quota di adesione**

Compilare la **scheda di iscrizione** e inviarla all'indirizzo email: [accademiafcp@gmail.com](mailto:accademiafcp@gmail.com)

**In risposta si riceveranno gli estremi per il relativo bonifico bancario.**

**Note:** per i non soci al momento dell'iscrizione, il bonifico può integrare i 30 € di associazione annuale; in questo caso le varie quote sono da aumentare di tale cifra.

---

## **Direttore della Scuola e docente:**

**Andrea Di Ruvo**, psicologo, psicoterapeuta, ipnoterapeuta e ipnologo, formatore in Ipnosi clinica e Comunicazione ipnotica, Public speaking, Master Practitioner in PNL con certificazione internazionale della Society of NLP di Richard Bandler. Tiene da anni corsi accreditati dal Ministero della Sanità in queste discipline per gli operatori sanitari.

## **Docente della Scuola:**

**Laura Rizzi**, esperta e formatrice in Ipnosi clinica e Comunicazione ipnotica, Comunicazione efficace, Public speaking, Comunicazione strategica e Scienza della performance. Trainer in Programmazione Neuro-Linguistica con certificazione internazionale della Society of NLP di Richard Bandler e Coach professionista. Collaboratrice alla didattica presso l'Università di Torino (Corso di Laurea in Infermieristica), docente e responsabile scientifico di corsi accreditati dal Ministero della Sanità.

---

## **CONTATTI**

E-mail: [accademiafcp@gmail.com](mailto:accademiafcp@gmail.com) - Cell.: +39 3478024979



**Scheda di iscrizione alla scuola di formazione e specializzazione in  
Neurolinguisticaipnotica™**

**I edizione 2021**

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO E-MAIL \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

NUMERO DI CELLULARE \_\_\_\_\_

ISCRIZIONE AL

Primo livello di formazione

Secondo livello di specializzazione (riservato alle professioni sanitarie)

Data \_\_\_\_\_

Firma\* \_\_\_\_\_

(\*) Apponendo la firma e spedendo la scheda con la ricevuta di pagamento tramite bonifico bancario, si accettano le clausole di rinuncia e annullamento come pubblicate sulla pagina web della Scuola.

**Contatti**

E-mail: [accademiafcp@gmail.com](mailto:accademiafcp@gmail.com) - Cell.: +39 3478024979