



Scuola di formazione e specializzazione
in
Neurolinguisticaipnotica™

*Corsi accreditati per il rilascio di **crediti formativi ECP.***

Provider n. PVI-048/20 Alteredu srl (<https://www.alteredu.it/crediti-ecp-provider-alteredu/>)

Acquisire le teorie e le tecniche della Neurolinguisticaipnotica™ ti permette di imparare ad accedere - e far accedere - alle risorse dell'inconscio attraverso l'utilizzo dell'autoipnosi e dell'ipnosi.

Se hai già competenze in questo campo, potrai sperimentare nuove metodiche e migliorare le tue abilità tecniche.

La Neurolinguisticaipnotica™ è uno straordinario strumento per aiutarti - e aiutare - ad aumentare il livello di benessere personale e a migliorare le performance in ogni campo della vita. Nasce dalla consapevolezza che le competenze sulla neurolinguistica sono fondamentali per capire e applicare con successo le tecniche di ipnosi e autoipnosi, risultanti dall'interdipendenza tra linguaggio, neurologia e fisiologia: un meccanismo alla base dei processi di comunicazione, di percezione della realtà e dei comportamenti di ogni essere umano.

Destinatari

La Scuola è aperta a tutti ed è utile, in particolare, a professionisti e operatori dell'ambito sanitario, psicologi e psicoterapeuti, operatori olistici, counselor, coach, atleti, artisti, insegnanti e genitori. Il secondo livello di specializzazione è riservato alle professioni sanitarie.

Propedeuticità

Alla Scuola possono accedere coloro che abbiano frequentato un corso base di Programmazione Neuro-Linguistica di questa Accademia o che siano in possesso del certificato di Practitioner o Master Practitioner della NLP Society di Richard Bandler.



Struttura della Scuola e argomenti

La Scuola prevede due livelli di formazione e specializzazione.

Primo livello di formazione (aperto a tutti)

Prevede due giornate sviluppate online e una giornata in presenza.

Argomenti trattati

- Cos'è e cosa non è l'ipnosi
- Teoria e storia dell'ipnosi
- Ipnosi e Neuroscienze
- Mito e realtà: l'ipnosi regressiva
- Gli stati mentali e la focalizzazione dell'attenzione
- La connessione mente-corpo: il monoideismo plastico. "Ciò che immagino diventa realtà"
- Il linguaggio ipnotico
- Gli obiettivi S.M.A.R.T. applicati alla Neurolinguisticaipnotica™
- Il campo di assenso: utilizzo dei truismi
- Il Rapport nella Neurolinguisticaipnotica™
- Fenomenologia dell'ipnosi e della trance ipnotica
- Tecniche di rilassamento, autorilassamento e autocontrollo
- Tecniche autoipnosi per il benessere psicofisico
- Tecniche di visualizzazione e di immaginazione guidata
- Gli ancoraggi per l'autoipnosi

Secondo livello di specializzazione (riservato alle professioni sanitarie)

È facoltativo e si sviluppa in due giornate in presenza.

Argomenti trattati

- Calibrazione e utilizzo dei livelli della comunicazione umana (CV/CPV/CNV) nella Neurolinguisticaipnotica™
- Utilizzo della Neurolinguisticaipnotica™ per indurre gli stati modificati di coscienza per il recupero delle risorse interne
- Tecniche induttive
- L'ipnosi per aumentare autostima e carisma
- Tecniche di gestione degli stati emotivi:
 - Ridurre gli stati di ansia da prestazione (es. public speaking)
 - Migliorare le performance in ogni campo (studio, sport, arte, etc.)
 - Attivare l'empowerment e aumentare i livelli di consapevolezza
- La comunicazione metaforica: il linguaggio delle metafore
- Tecniche di induzione avanzate



Attestati e certificazioni

Verrà rilasciato un attestato di frequenza al termine dei corsi di ogni livello.

La frequenza a entrambi i corsi (minimo 80% di presenza) dà diritto al conseguimento del titolo di “Esperto in Neurolinguistica ipnotica™” certificato dall’Accademia Italiana per la Formazione e la Crescita personale.

Calendario 1° edizione 2021

Primo livello di formazione

Corso accreditato per il rilascio di n. 36 crediti formativi ECP; codice corso PVI-048/17/21.

Le lezioni online si terranno sulla piattaforma Zoom nei giorni: **8 e 9 maggio 2021; orario 10.00-12.30 e 15.00-18.00.**

La lezione in presenza si terrà appena possibile a Torino (o prima cintura); orario 10.00-13.00 e 14.00-18.00.

Costo: 400 €

Secondo livello di specializzazione (riservato alle professioni sanitarie)

In fase di accreditamento ECP

Due giornate presenza a Torino (o prima cintura) dopo l’estate.

Date in fase di definizione. Orario 10.00-13.00 e 14.00-18.00

Costo: 400 €

Iscrizione e pagamento della quota di adesione

Compilare la scheda di **iscrizione online entro il 5 maggio (clicca qui)**; a seguito della compilazione si riceveranno al proprio indirizzo e-mail le istruzioni per il pagamento della quota.

Direttore della Scuola e docente:

Andrea Di Ruvo, psicologo, psicoterapeuta, ipnoterapeuta e ipnologo, formatore in Ipnosi clinica e Comunicazione ipnotica, Public speaking, Master Practitioner in PNL con certificazione internazionale della Society of NLP di Richard Bandler. Tiene da anni corsi accreditati dal Ministero della Sanità in queste discipline per gli operatori sanitari.

Docente della Scuola:

Laura Rizzi, esperta e formatrice in Ipnosi clinica e Comunicazione ipnotica, Comunicazione efficace, Public speaking, Comunicazione strategica e Scienza della performance.

Trainer in Programmazione Neuro-Linguistica con certificazione internazionale della Society of NLP di Richard Bandler e Coach professionista.

Collaboratrice alla didattica presso l’Università di Torino (Corso di Laurea in Infermieristica), docente e responsabile scientifico di corsi accreditati dal Ministero della Sanità.