



Scuola di formazione e specializzazione  
in  
**Neurolinguisticaipnotica™**



Acquisire le teorie e le tecniche della Neurolinguisticaipnotica™ ti permette di imparare ad accedere - e far accedere - alle risorse dell'inconscio attraverso l'utilizzo dell'ipnosi e dell'autoipnosi.

Se hai già competenze in questo campo, potrai sperimentare nuove metodiche e migliorare le tue abilità tecniche.

La Neurolinguisticaipnotica™ è uno straordinario strumento per aumentare il livello di **benessere personale** e **migliorare le performance** in ogni campo della vita. Nasce dalla consapevolezza che le competenze sulla neurolinguistica sono fondamentali per capire e applicare con successo le tecniche di ipnosi e autoipnosi, risultanti dall'interdipendenza tra linguaggio, neurologia e fisiologia: un meccanismo alla base dei processi di comunicazione, di percezione della realtà e dei comportamenti di ogni essere umano.

### Destinatari

La **Scuola è aperta a tutti** ed è utile, in particolare, a professionisti e operatori dell'ambito sanitario, psicologi e psicoterapeuti, operatori olistici, counselor, coach. Anche insegnanti, studenti e genitori possono trarne enormi vantaggi.

Il livello di specializzazione è riservato alle professioni sanitarie.



## **Struttura della Scuola e argomenti**

La Scuola prevede due livelli di formazione e una specializzazione.

### **Primo livello di formazione (NL\_I)**

Prevede la **fondamentale acquisizione dei presupposti e delle tecniche della Programmazione Neurolinguistica** attraverso il **corso online PNL Essenziale** (che è anche fruibile come singolo corso, senza proseguire il percorso della Scuola).

Corso PNL Essenziale: 9 incontri online di 2,5 ore ciascuno (orario 20 – 22.30) nelle giornate del 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 marzo (tutti i lunedì e giovedì).

Costo: 225 €

### **Secondo livello di formazione (NLI\_II)**

Possono accedere direttamente a questo livello di formazione (senza seguire PNL Essenziale) coloro che abbiano già frequentato un corso base di Programmazione Neurolinguistica di questa Accademia o che siano in possesso del certificato di Practitioner o Master Practitioner della NLP Society di Richard Bandler.

Il secondo livello permette di **avvicinarsi progressivamente all'ipnosi** e di acquisire le tecniche di base da applicare su se stessi.

#### **Argomenti trattati**

- Cos'è e cosa non è l'ipnosi
- Teoria e storia dell'ipnosi
- Ipnosi e Neuroscienze
- Mito e realtà: l'ipnosi regressiva
- Gli stati mentali e la focalizzazione dell'attenzione
- La connessione mente-corpo: il monoideismo plastico. "Ciò che immagino diventa realtà"
- Il linguaggio ipnotico
- Gli obiettivi S.M.A.R.T. applicati alla Neurolinguistica ipnotica™
- Il campo di assenso: utilizzo dei truismi
- Il Rapport nella Neurolinguistica ipnotica™
- Fenomenologia dell'ipnosi e della trance ipnotica
- Tecniche di rilassamento, autorilassamento e autocontrollo
- Tecniche autoipnosi per il benessere psicofisico
- Tecniche di visualizzazione e di immaginazione guidata
- Gli ancoraggi per l'autoipnosi

Corso *NLI\_II*: sviluppa in tre giornate in presenza (presso una location sita in Torino città), nelle giornate del **21-22-23 aprile 2023.**

Costo: 425 €



### **Livello di Specializzazione** (riservato alle professioni sanitarie)

Corso avanzato riservato ai professionisti dell'ambito sanitario attraverso il quale acquisire le più importanti tecniche con cui operare sui pazienti.

#### **Argomenti trattati**

- Calibrazione e utilizzo dei livelli della comunicazione umana (CV/CPV/CNV) nella Neurolinguisticaipnotica™
- Utilizzo della Neurolinguisticaipnotica™ per indurre gli stati modificati di coscienza per il recupero delle risorse interne
- Tecniche induttive
- L'ipnosi per aumentare autostima e carisma
- Tecniche di gestione degli stati emotivi:
  - Ridurre gli stati di ansia da prestazione (es. public speaking)
  - Migliorare le performance in ogni campo (studio, sport, arte, etc.)
  - Attivare l'empowerment e aumentare i livelli di consapevolezza
- La comunicazione metaforica: il linguaggio delle metafore
- Tecniche di induzione avanzate

Corso di Specializzazione in NLI: sviluppa in due giornate in presenza (presso una location sita in Torino città); le date sono in fase di definizione nell'autunno 2023.

Costo: 350 €

### **Riassunto Scuola NLI - edizione 2023**

**PNL ESSENZIALE (NLI\_I)** per chi non possiede le competenze richieste per i livelli superiori

9 incontri online di 2,5 ore ciascuno (orario 20 – 22.30) nelle giornate del 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 marzo 2023 (tutti i lunedì e giovedì).

**Costo del corso:** 225 €

**Secondo livello di formazione (NLI\_II)**

3 giornate in presenza: 21-22-23 aprile 2023

**Costo del corso:** 425 €

**Livello di Specializzazione** (riservato alle professioni sanitarie)

2 giornate in presenza; date in fase di definizione (autunno 2023).

**Costo del corso:** 350 €



## Attestati e certificazioni

Verrà rilasciato un attestato di frequenza al termine dei corsi di ogni livello.

La frequenza ai corsi NLI\_II e Specializzazione (minimo 80% di presenza) dà diritto al conseguimento del titolo di “Esperto in Neurolinguisticaipnotica™” certificato dall’Accademia Italiana per la Formazione e la Crescita personale.

## Iscrizione

Compilare il [modulo di adesione online \(clicca qui\)](#) ed effettuare il pagamento della prima quota di partecipazione (100 €); inviarne copia all'indirizzo email: [accademiafcp@gmail.com](mailto:accademiafcp@gmail.com)

Effettuare il pagamento tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a “Accademia Italiana per la Formazione e la Crescita Personale”:

Codice IBAN: IT35F031112250100000001205 (Intesa Sanpaolo- Alba)

Inserendo la causale: “nome e cognome Scuola NLI 2023”

**Nota:** per la partecipazione al solo corso in PNL ESSENZIALE, far riferimento alla scheda di iscrizione e alle istruzioni di pagamento di quel singolo corso ([vai alla pagina web](#)).

---

## Direttore della Scuola e docente:

**Andrea Di Ruvo**, psicologo, psicoterapeuta, ipnoterapeuta e ipnologo, formatore in Ipnosi clinica e Comunicazione ipnotica, Public Speaking; è Master Practitioner in PNL con certificazione internazionale della Society of NLP di Richard Bandler. Tiene da anni corsi accreditati dal Ministero della Sanità in queste discipline per gli operatori sanitari; vice Presidente dell’Accademia.

## Docente della Scuola:

**Laura Rizzi**, esperta e formatrice in Ipnosi clinica e Comunicazione ipnotica, Comunicazione efficace, Public Speaking, Comunicazione strategica e Scienza della performance.

Trainer in Programmazione Neuro-Linguistica con certificazione internazionale della Society of NLP di Richard Bandler e Coach professionista.

Collaboratrice alla didattica presso l’Università di Torino (Corso di Laurea in Infermieristica), docente e responsabile scientifico di corsi accreditati dal Ministero della Sanità.

---

## CONTATTI

E-mail: [accademiafcp@gmail.com](mailto:accademiafcp@gmail.com) - Cell.: +39 3478024979